



«Παρουσίαση Υπηρεσιών και Δράσεων Γραφείου Διασύνδεσης: Υπηρεσίες Συμβουλευτικής και Επαγγελματικού Προσανατολισμού »

*Αμαλία Αναστάσογλου, Οικονομολόγος- Σύμβουλος
Επαγγελματικού Προσανατολισμού (M.Sc) Γρ. Διασύνδεσης ΕΚΠΑ*

*Αριστείδης Λορέντζος, Ψυχολόγος – Σύμβουλος Επαγγελματικού
Προσανατολισμού (M.Sc) Γρ. Διασύνδεσης ΕΚΠΑ*



Η συμβουλευτική διαδικασία

- Επιδιώκεται μία ζεστή και ειλικρινής σχέση υπό ένα κλίμα εμπιστευτικότητας.
- Ο σύμβουλος δεν προσπαθεί να επιβάλλει κάποια άποψη, αλλά δείχνει δρόμους που θα μπορούσε το άτομο να διαβεί.
- Εστίαση στο «μοίρασμα των εμπειριών», στην καλλιέργεια ενός «υγιούς» διαλόγου και στην ενεργητική συνεργασία, με σκοπό να καταστεί το ίδιο το άτομο ο «διευθύνων σύμβουλος» του εαυτού του.
- Επικέντρωση στην ενδυνάμωση του ατόμου ώστε να αναλάβει πρωτοβουλία να επιλέξει το ίδιο την πορεία που θέλει να ακολουθήσει και να αποφασίσει για τον εαυτό του.

Ποιοτικά και ποσοτικά εργαλεία συμβουλευτικής σταδιοδρομίας

- Ερωτηματολόγιο Διερεύνησης Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων
- Ερωτηματολόγιο Διερεύνησης Επαγγελματικών Αξιών
- Ερωτηματολόγια Λήψης Επαγγελματικών Αποφάσεων
- Ερωτηματολόγιο Διερεύνησης Δυσλειτουργικών Πεποιθήσεων
- Εργαλεία Αξιολόγησης Δεξιοτήτων Ζωής (επικοινωνιακές δεξιότητες, συναισθηματική νοημοσύνη, κλπ.)
- Βιωματικές Δραστηριότητες Αφήγησης της Επαγγελματικής Ιστορίας

Απολογισμός Υπηρεσιών Ατομικής Συμβουλευτικής (01 – 11/2022)

Αριθμός
Ωφελούμενων

150

Σύνολο Αιτημάτων

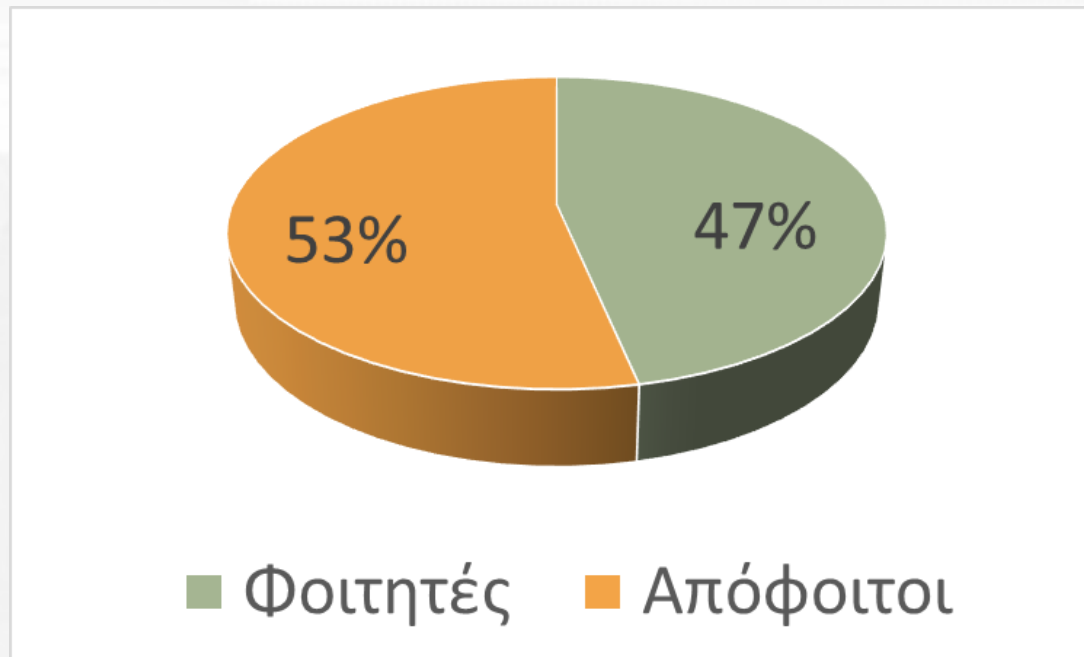
210

Αριθμός Συνεδριών

237

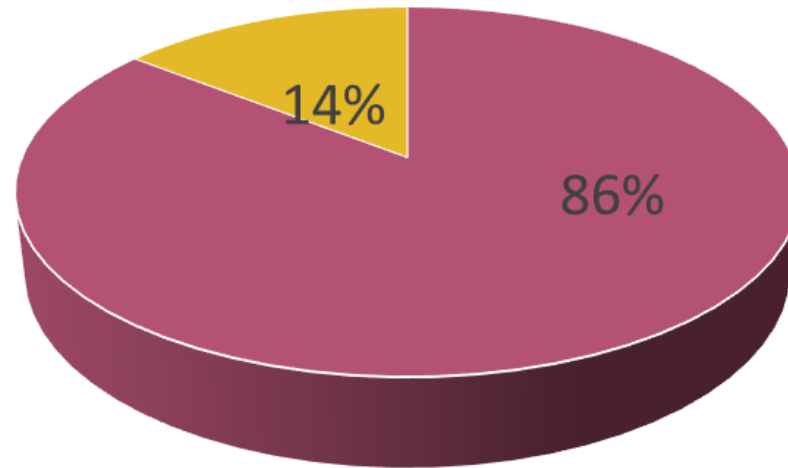
Προφίλ Ωφελούμενων Ατομικής Συμβουλευτικής

Αριθμός Ωφελούμενων: 150 άτομα



Προφίλ Ωφελούμενων Ατομικής Συμβουλευτικής

Αριθμός Ωφελούμενων: 150 άτομα



- Φοιτητές / Απόφοιτοι θεωρητικών σπουδών
- Φοιτητές / Απόφοιτοι θετικών σπουδών

Απολογισμός Υπηρεσιών Ατομικής Συμβουλευτικής

Σύνολο Αιτημάτων: 210



Ενδεικτική δομή συνεδριών Ατομικής Συμβουλευτικής

Γνωριμία – Ιστορικό-
Συμπλήρωση και
ερμηνεία
ερωτηματολογίων π.χ.
ενδιαφερόντων / αξιών /
λήψης απόφασης

Σκιαγράφηση προφίλ
επαγγελματικής
προσωπικότητας
συμβουλευόμενων /
αφηγηματικές μέθοδοι /
δραστηριότητες π.χ.
ασκήσεις οραματισμού

Καταιγισμός ιδεών
εναλλακτικών
επαγγελματικών
διαδρομών/ ΠΜΣ & εύρεση
αντίστοιχων πληροφοριών

Λήψη Απόφασης &
Δημιουργία πλάνου δράσης
σύμφωνα με το προφίλ και
τις ανάγκες των
συμβουλευόμενων

Απολογισμός Υπηρεσιών Ομαδικής Συμβουλευτικής

- «Δημιούργησε ένα Επιτυχές Ξεκίνημα στην Επαγγελματική σου Ζωή: Βιογραφικό Σημείωμα - Συνοδευτική Επιστολή - Συνέντευξη Εργασίας - LinkedIn»
- Αριθμός εργαστηρίων: 6 (Μάρτιος 2022) & 5 (Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2022)
- Συνολικός Αριθμός Συμμετεχόντων: 400 άτομα

Απολογισμός Υπηρεσιών Ομαδικής Συμβουλευτικής

Σκοπός:

A) Η διευκόλυνση της επιτυχούς μετάβασης στην αγορά εργασίας, μέσα από παροχή οδηγιών :

- για τη διαμόρφωση ενός κατάλληλου βιογραφικού σημειώματος και συνοδευτικής επιστολής,
- για την αποτελεσματική διαχείριση μιας συνέντευξη εργασίας &
- για τη δημιουργία προφίλ στο LinkedIn

B) Η ενδυνάμωση και σωστή προετοιμασία για τις συνεντεύξεις των ενδιαφερομένων με τους εκπροσώπους των εταιρειών στο πλαίσιο των Ημερών Καριέρας.

Είπαν για εμάς...

Η επαγγελματική σύμβουλος ήταν πολύ ανοιχτή, ευχάριστη και πρόθυμη να με βοηθήσει.

Έλαβα ό,τι πληροφορίες χρειαζόμουν για μεταπτυχιακά και για τις επαγγελματικές τους προοπτικές.

Η πληροφόρηση που είχα ήταν επικαιροποιημένη και σύμφυτη με τις τάσεις στην αγορά εργασίας.

Οι εισηγητές στο Workshop της Ομαδικής Συμβουλευτικής δημιούργησαν ένα ζεστό κλίμα και παρείχαν συμβουλές όχι τυποποιημένες αλλά εμπειρικές που είναι και το πιο σημαντικό.

Βρήκα αρκετά χρήσιμη την οργάνωση των επιλογών που υπάρχουν με βάση τις δικές μου παραμέτρους και ενδιαφέροντα καθώς μέσα από αυτή την διαδικασία συνειδητοποίησα τι ακριβώς μου αρέσει και θα ήθελα να ασχοληθώ.

Εξαιρετικοί επιστήμονες που τα εξηγούσαν όλα απλά, κατανοητά με παραστατικότητα και ζωντάνια.

Ο σύμβουλος μου έλυσε όλες μου τις απορίες και με βοήθησε να βρω την καλύτερη δυνατή επιλογή για το εκπαιδευτικό μου μέλλον.

Η υποστηρικτική στάση και το γνήσιο ενδιαφέρον του συμβούλου με ενέπνευσαν να κινητοποιηθώ και να προσπαθήσω να πετύχω τους στόχους μου.

Μου άρεσε ο τρόπος εξήγησης στο Workshop από τους ομιλητές καθώς βοηθήθηκα στην όσο το δυνατόν άμεση κατανόησή του.

Φάνηκε ενδιαφέρουσα η καθοδήγηση για το πώς να εμπλουτίσω το βιογραφικό μου.

Σας Ευχαριστούμε πολύ

