

Ποιοι μπορούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα

Ωφελούμενοι

Ατομα ηλικίας 65 ετών και άνω, που αισθάνονται μοναξιά ή/και είναι κοινωνικά αποκλεισμένα

Το πρόγραμμα εφαρμόζεται πανελλαδικά.

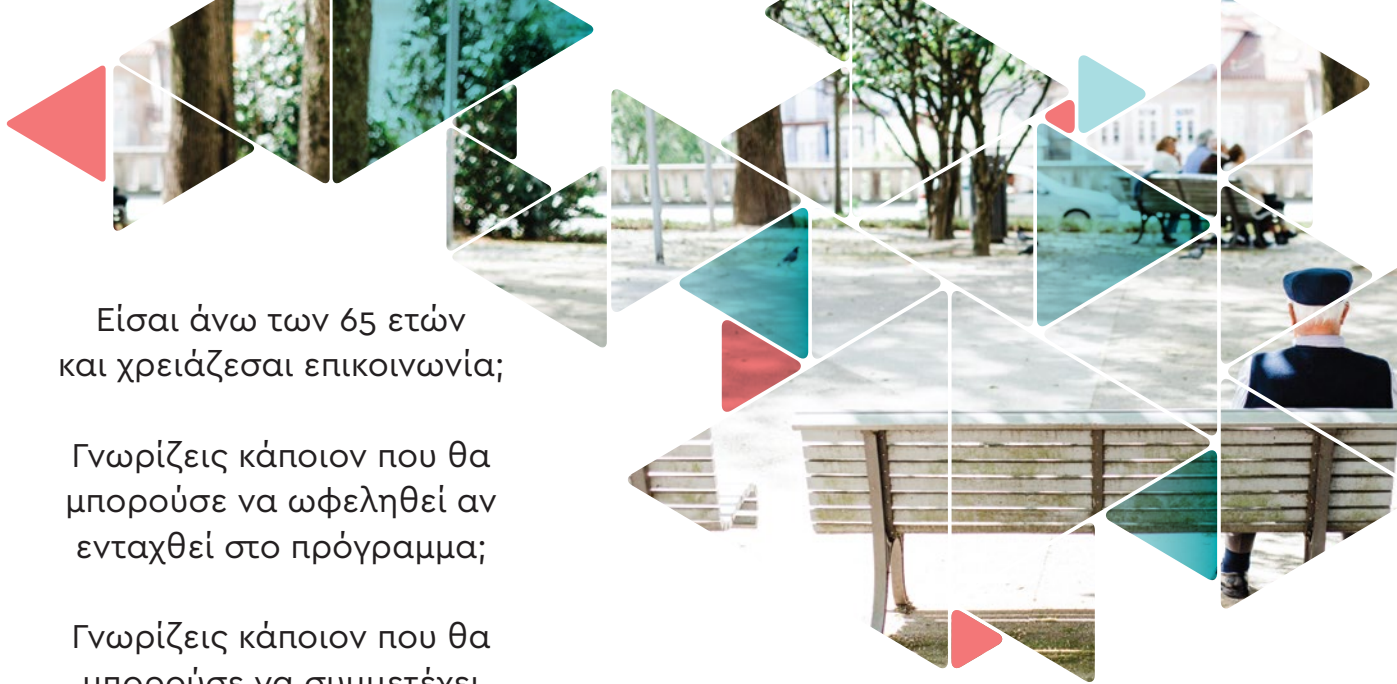
Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή όπου και αν βρίσκεστε.

Εθελοντές

Οι εθελοντές αποτελούν κινητήρια δύναμη του προγράμματος.

Δεν απαιτούνται συγκεκριμένες γνώσεις για να γίνει κάποιος εθελοντής. Χρειάζεται δέσμευση, συνέπεια και ειλικρίνεια.

Ακόμα και 2 ώρες την εβδομάδα αρκούν.



Είσαι άνω των 65 ετών και χρειάζεσαι επικοινωνία;

Γνωρίζεις κάποιον που θα μπορούσε να ωφεληθεί αν ενταχθεί στο πρόγραμμα;

Γνωρίζεις κάποιον που θα μπορούσε να συμμετέχει στο πρόγραμμα εθελοντικά;

Επικοινωνήσε μαζί μας!



2106255700



info@filiasekatheilikia.gr



www.filiasekatheilikia.gr



Φιλία
σε κάθε
Ηλικία

Συντροφικότητα και
κοινωνική αλληλεγγύη
για την Τρίτη Ηλικία

Ένα πρόγραμμα του:

PROLEPSIS
INSTITUTE



Ένα πρόγραμμα του:

PROLEPSIS
INSTITUTE



Η μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία

Στην Ελλάδα, 22,3% (κατ' εκτίμηση 2.386.200 άτομα) του πληθυσμού είναι άνω των 65 ετών. Εκτιμάται, ότι περισσότερα από 730.000 άτομα Τρίτης Ηλικίας ζουν μόνα τους.

Συχνά τα άτομα Τρίτης Ηλικίας βιώνουν μοναξιά, με αρνητικές συνέπειες στη σωματική και ψυχική υγεία τους.

Μοναξιά μπορεί να αισθάνονται και άτομα Τρίτης Ηλικίας που δεν ζουν μόνα.

Το πρόγραμμα Φιλία σε κάθε Ηλικία

Αποσκοπεί στην:

- Καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης των ηλικιωμένων μέσα από την ανθρώπινη επαφή και τη δημιουργία δεσμών φιλίας
- Ενίσχυση της αυτοπεποίθησής τους
- Ανάδειξη των αναγκών της Τρίτης Ηλικίας

Πώς υλοποιείται το πρόγραμμα



A. Με τη διασύνδεση εθελοντών με άτομα Τρίτης Ηλικίας (ωφελοούμενοι) σε επίπεδο γειτονιάς.

Οι εθελοντές:

- Επικοινωνούν τηλεφωνικά με τους ωφελοούμενους κάθε εβδομάδα
- Πραγματοποιούν επισκέψεις σε σπίτια ή Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, **εφόσον το επιτρέπουν οι συνθήκες**

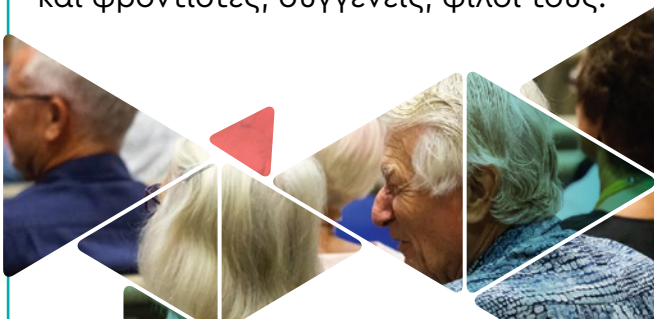


B. Με τη λειτουργία της Γραμμής για τη μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία: **210-6101300**

Η οποία προσφέρει:

- ανθρώπινη επαφή και επικοινωνία
- διασύνδεση με κοινωνικές υπηρεσίες όπου χρειάζεται

Στη γραμμή μπορούν να καλούν άτομα Τρίτης Ηλικίας που βιώνουν μοναξιά και φροντιστές, συγγενείς, φίλοι τους.



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES
Non à l'isolement de nos aînés



Συνεργασία με τον Διεθνή οργανισμό PFP

Το Ινστιτούτο Prolepsis είναι μέλος του διεθνούς οργανισμού Petits Freres des Pauvres (PFP) για την καταπολέμηση της μοναξιάς στην Τρίτη Ηλικία.

Η ομάδα του PFP παρέχει τεχνογνωσία και καθοδήγηση καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος.

PROLEPSIS
INSTITUTE

Μη κερδοσκοπικός επιστημονικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στον χώρο της δημόσιας υγείας από το 1990 και διαθέτει πολυετή εμπειρία σε θέματα Τρίτης Ηλικίας.